



香 港 大 學

THE UNIVERSITY OF HONG KONG

脊醫健康講座

25/10/2013

主講：植思傑脊骨神經科醫生

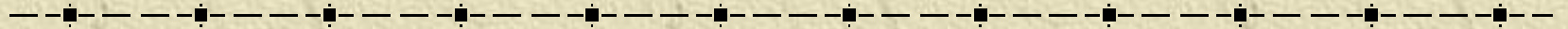
Dr. Stanley Chik

簡介



- ✦ 畢業於香港華仁書院
- ✦ 畢業於英國牛津布魯克斯大學
- ✦ 畢業於美國生命脊骨神經科醫學院脊科醫學博士
- ✦ 香港註冊脊醫
- ✦ 香港脊醫學會會員
- ✦ 香港脊醫學會通訊委員會主席
- ✦ 香港脊醫學會公共關係委員會委員

你有手/手肘痛嗎？

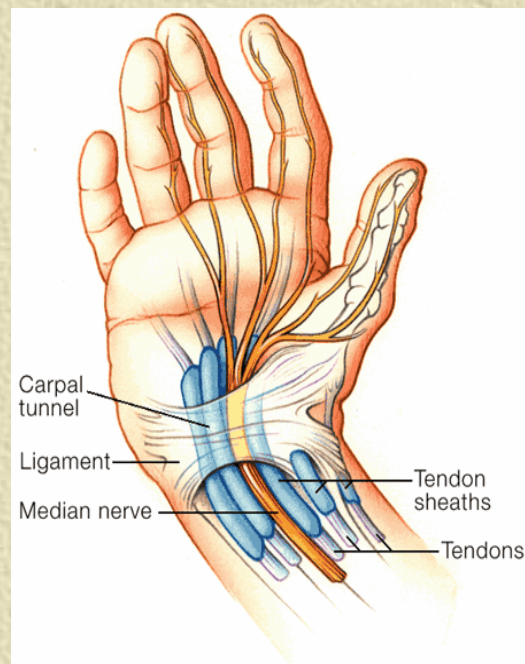


腕管綜合症

病徵

手掌面首三隻手指和部分無名指

- ✦ 感覺灼熱、刺痛
- ✦ 腕關節部位腫脹
- ✦ 有麻痺感覺
- ✦ 感到手部無力
- ✦ 嚴重的話手部肌肉萎縮



病例

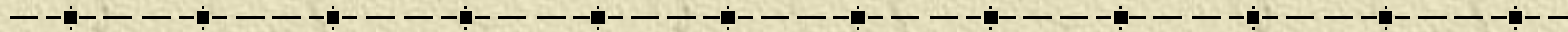
-40多歲

-男仕

-高爾夫球多年

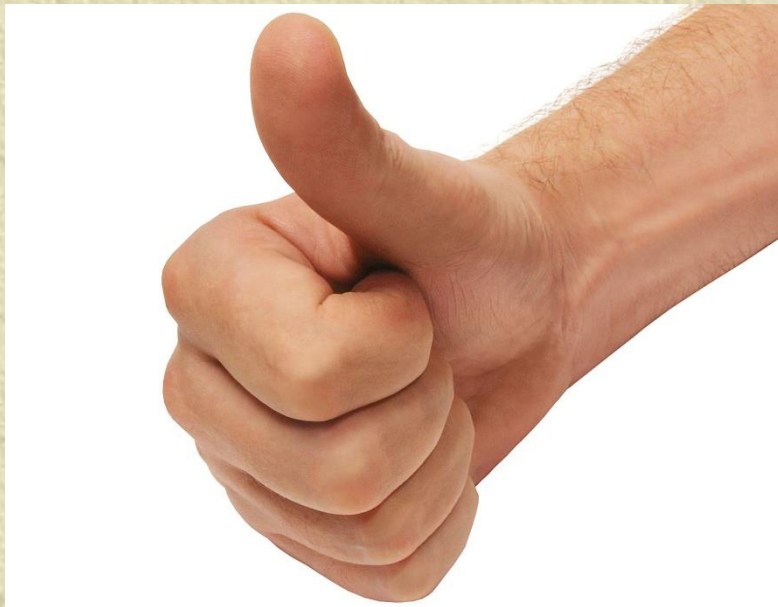
-建議手術治療

病例



治療過程

- 脊骨矯正減輕神經受壓迫 ✨ 6至8個星期
- 衝擊波減輕患者的痛楚 ✨ 每星期1至2次
- 手部伸展運動

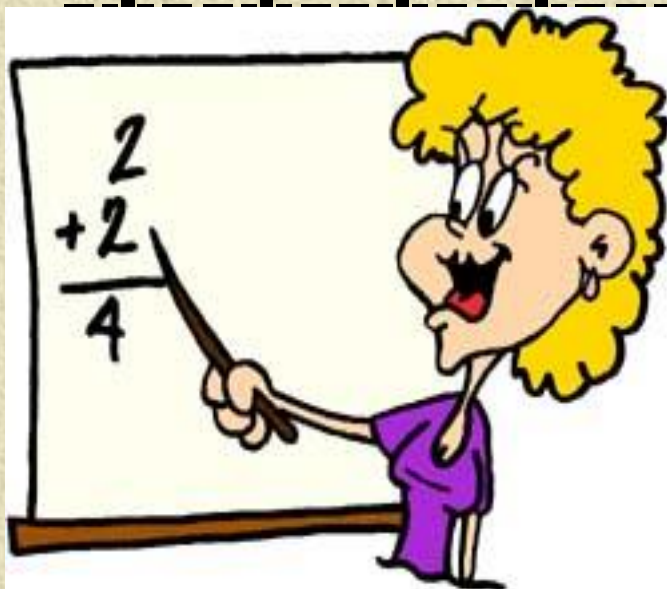


- ✨ 痛減輕 →
- ✨ 痺感覺減輕 →
- ✨ 強化手部 →
- ✨ 正常活動 →
- ✨ 避免手術治療

你有'膝頭哥'嗎？



病徵



Standard Chartered
Hong Kong Marathon
渣打香港馬拉松
2013

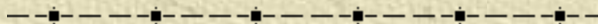
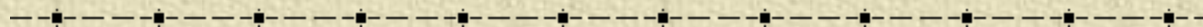


病例

-40多歲

-男仕

-膝關節痛一年多

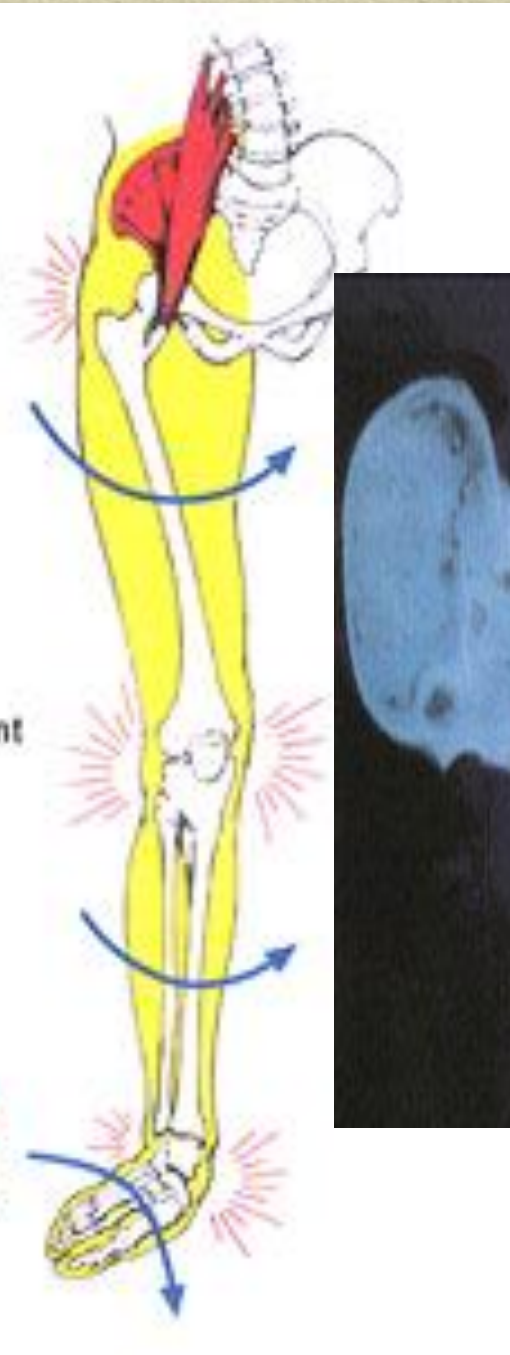


結構問題





Keystone



治療過程

- 脊骨矯正

- 衝擊波治療

- 訂造鞋墊

- 選擇合適的鞋



✦ 10至12個星期

✦ 每星期1至2次

✦ 長時間痛 →

✦ 痛減輕 →

✦ 少時間痛 →

✦ 緊緊痛 →

✦ 無痛 →

✦ 準備馬拉松



検査方法



本港最多人求診？

✦ 傷風,感冒



✦ 腰痛



脊椎側彎



病例

-
- 10多歲
 - 20度
 - 公立醫院2年
 - 容易疲勞
 - 腰酸背痛

治療過程

✦ 脊骨矯正

✦ 脊椎側彎治療架

✦ 伸展運動

✦ 8至10個星期

✦ 每星期1至2次

✦ 公立醫院治療效果不大(幾度變20度)→

✦ 痛減輕→

✦ 疲勞減少→

✦ 脊骨側彎沒有惡化



預防保健



SUBLUXIÓN DE LA CABEZA DEL RADIO
新手爸妈「花懂孩子与懂教」

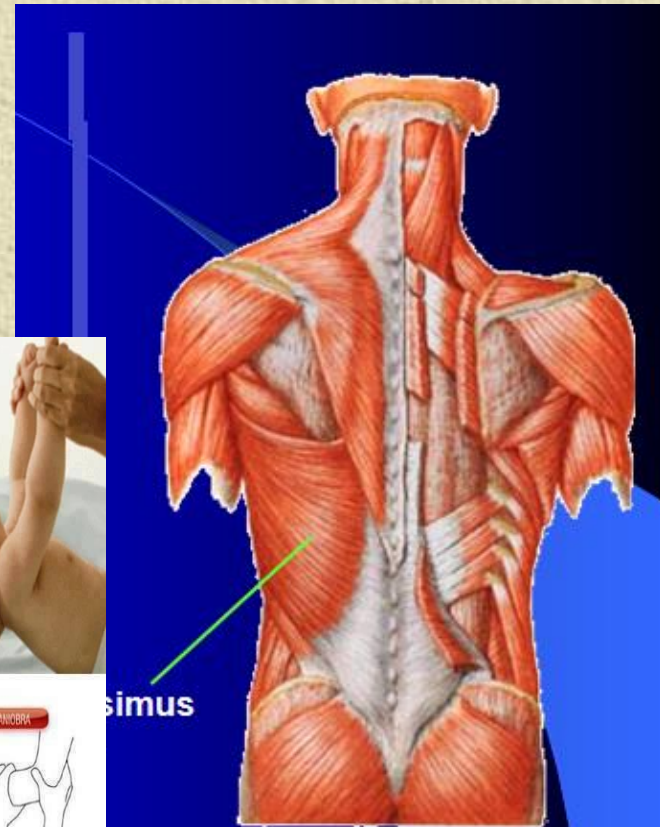
EL MOVIMIENTO
 No levantar al niño tomándolo de las manos o de las muñecas

LA LESIÓN
 Cuando el niño se disloca el codo no para de llorar

LA MANIOBRA
 Sólo el médico debe acomodar el ligamento que sale de su lugar

LA RECUPERACIÓN
 Luego de la intervención médica, la recuperación es inmediata

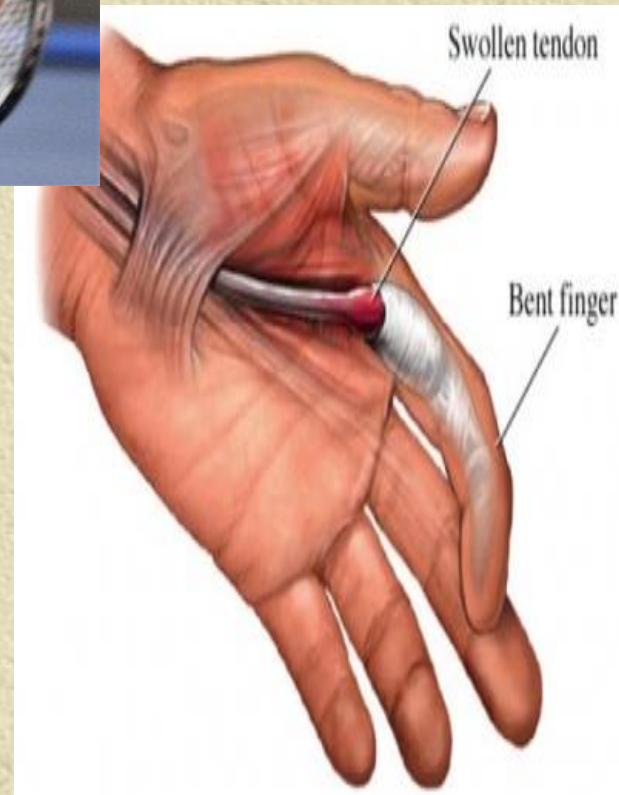
Labels: Radio, Cúbito, Húmero, Cabeza radial, Ligamento anular desplazado



免費脊骨檢查

(檢查報告由註冊脊骨神經科醫生講解及提供專業醫療意見)





特別鳴謝你們來臨！



問答時間

facebook Dr. Stanley S.K. Chik, D.C. 植思傑脊骨神經科醫生

